

MANIFIESTO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Muy buenos días a tod@s.

Como todos sabéis, el pasado 25 de noviembre se celebró el día contra la violencia de género. Ese viernes nos levantamos como un día cualquiera, nos sentamos en el sofá y algunos miraríamos los titulares.

Tristemente, la cifra de víctimas había ascendido a cuarenta...cuarenta!. ¿Realmente nos hemos planteado eso? ¿O hemos desayunado y hemos seguido nuestro día?

Mirad, muchas son las mujeres que han conseguido cambiar el rumbo de la historia: Frida Kahlo, Teresa de Calcuta, Marie Curie... Aunque no hace falta irse a tal extremo.

Pensad en vuestra madre, en vuestra hermana, en vuestra sobrina, novia o amiga. No importa. Tod@s estamos expuestos a ello.

Cada vez que escuchamos maltrato y género, inmediatamente en la gran mayoría de los casos nuestra mente lo asocia con el género femenino y, además, con violencia física. No estamos totalmente equivocados, ya que la mayoría de los casos suelen padecerlo mujeres y va acompañado de violencia física. Pero obviamos algo muy importante.

Mi propósito, hoy, aquí y ahora, es abriros los ojos y haceros ver que en pleno siglo XXI existe una gran desigualdad. Podéis preguntaros por qué estoy hablando de esto, si el tema es maltrato, pero... ¡por eso mismo! Maltrato no sólo es daño físico, es discriminación. Maltrato es egoísmo, insultos, desprecios...

¿Cuántas veces hemos leído en las noticias o en las redes sociales casos de violación por parte de hombres a mujeres? Muchas, y aún así esto no es lo peor... Lo peor es los comentarios que estas mismas noticias provocan. Comentarios tales como:

-Iba muy provocativa.

-Esa chica lo estaba enseñando todo.

-Normal, con esa ropa y maquillaje no me extraña...etc.

Lo más triste de todo esto, es que el mayor porcentaje de estos comentarios son procedentes del sexo femenino. Nosotras misma somos un gran apoyo del mismo maltrato de género hacia nuestro sexo. Potenciamos el falso tópico de la mujer pura y casta, potenciamos el falso tópico de una mujer furcia al relacionarse con varios hombres...

Desde aquí, ahora, antes todos vosotros y sobre todo vosotras...dejad de machacaros, todas somos una, todos somos libres de elegir y hacer lo que realmente nos apetezca. Somos nosotras mismas quien nos realizamos maltrato de género, no físico, pero si uno que duele más: el maltrato psicológico.

Otro factor muy importante son las penas para aquellas personas, en su gran mayoría hombres que asesinan a mujeres. ¿De verdad creemos que con un simple papel donde especifica una orden de alejamiento piensan que es suficiente para eliminar la posibilidad de que esa mujer se libre de su muerte o de una paliza? ¿De verdad creen que ese hombre va a cumplir la ley cuando ya ha atacado a esa mujer? ¿De verdad piensan que esa mujer puede dormir tranquila cada noche, sabiendo que ese hombre la está buscando?

➤ **Esto da para pensar...**

No queremos dejar este manifiesto en un simple papel, queremos llegar a vosotros, así que pensad:

-¿Por qué tenemos que esperar un príncipe azul?

- ¿Por qué vosotros tenéis que tomar siempre la iniciativa?

- ¿Por qué vosotros tenéis que ser siempre los detallistas?

-¿No estáis cansados de tener unos papeles designados?

Creo que una mujer puede tomar la iniciativa y pedir matrimonio, creo que un hombre puede ser sensible, puede ser quien reciba esos detalles, quien espere las iniciativas. ¡DESPERTAD ¡

Yo misma, y soy consciente de ello, realizó acciones machistas, acciones que me parecían normales como utilizar la palabra “coñazo”, con perdón, como identificación de una acción o cosa que a mi parecer es aburrida, pesada... O “lloras como una nenaza” o “Llora como mujer lo que no supiste defender como hombre”

Todo esto, y junto con las redes sociales y las telecomunicaciones son factores que fomentan el micromachismo y con ello llegar a la violencia de género.

Con esto no os digo que seamos todos unos monstruos, os quiero hacer ver lo equivocados que estamos, las soluciones, el posible cambio para mejorar, para crecer como personas.

➤ **¿A qué llamamos relación tóxica? Consecuencias**

¿Habéis oído hablar alguna vez del término “relación tóxica”?

La relación tóxica es muy simple. Empieza como cualquier relación, con respeto, confianza, amabilidad y amor. ¿Lo normal no?

Sin embargo, poco a poco, empiezan los comentarios sexistas y machistas que, resultan tan sutiles que no nos damos cuenta:

“¿Por qué sales con ellos y no conmigo, ¿es que ya no me quieres?”, “Ponte otra falda, esas piernas son demasiado sexys para que las enseñes por ahí”

“¿Por qué estudias? Si nunca te va a faltar de nada conmigo a tu lado”, etc.

Comienza la irritabilidad, se cabrea por tus actos y por lo que dices, empieza a romper cosas a tu alrededor y más de una vez te ha levantado la mano pero claro.....nunca ha llegado a más.

Te autoconvences de que él te quiere, que lo hace por eso, aunque los insultos siguen estando a la orden del día, el control que impone sobre ti te denigra como persona. Te quita la personalidad, tu mundo gira entorno a él, y entonces, empiezan los golpes.

Le dices que como lo vuelva a hacer no te volverá a ver nunca más. Sin embargo, él, arrepentido, te empalaga con sus disculpas y promesas y lo perdonas... porque lo quieres.

Ni siquiera te das cuenta de que eres una mujer maltratada, él te quiere y por eso lo hace, no obstante, ese amor se va transformando en miedo con cada paliza y te das cuenta de que esto tiene pocas soluciones.

Aunque no es tan fácil, ya que las continuas amenazas te impiden alzar la voz para que se detenga ¿y si es una mujer con hijos? Dice que como lo deje los va matar.

El suicidio tampoco, ya que piensa en el dolor que causaría a sus familiares y si tiene hijos ¿cómo los podría dejar con ese monstruo?

Qué debe hacer, y le añadimos que le da vergüenza admitir que es una mujer maltratada, lo ha escondido durante años.

Algunas denuncian, otras desgraciadamente, son asesinadas brutalmente.

¿QUÉ HACEMOS PARADOS? ¿NO SERÁ QUE TENEMOS QUE PONERNOS EN MARCHA Y CAMBIAR TODO ESTO?

Vamos a leerlos un breve poema. Es duro, pero desprende verdad.

➤ **Algo de poesía...**

El dolor desgarrar sus entrañas,
el sufrimiento es su compañero,
se olvidó de la palabra amor,
ahora su hogar es un infierno.
El hombre destruyó lo sagrado,
ahoga sus palabras y silencios,
¡Rompe y aniquila hasta sus huesos!
¡Ya basta! ¡Detente! ¡No eres dueño!
Tú ...mujer... limpia ya tus lágrimas,
no más llantos y no más tristezas,
¡Exige el respeto que mereces!
¡Y levanta firme tu cabeza!
Estrecha mi mano, ten coraje,
encontremos un nuevo destino,
donde felicidad sea anclaje,
¡Y libertad sea tu camino!

Al hablar de violación de derechos humanos, casos nacionales e incluso de afectación internacional, pensamos por lo general en grandes masacres, genocidios, terroristas o dictadores que practican de forma continuada la tortura, entre otras cosas; todas consideradas noticiosamente importantes dado el número de víctimas o la gravedad de los daños causados. Pero poca atención prestamos a otras situaciones que de igual forma tienen un número muy elevado de víctimas, cuyos daños pueden no ser reparables, y que cuando alguien llega a levantar la voz por ellos se considera un tema irrelevante o "parte de nuestra cultura"; ese es el caso de la violencia de género, que se ha convertido en el susurro constante que se oye pero no se escucha.

➤ **Objetivos**

Con este manifiesto:

- Queremos proclamar que la sociedad no puede ni debe tolerar ni una muerte ni una agresión más, ni a hombres ni a mujeres.
- Que ninguna mujer merece ser maltratada, y que nada justifica al hombre que emplea la violencia para doblegarla y someterla con el único fin de perpetuar el machismo.
- Que no debemos proteger a aquellas personas que insultan, humillan, acosan, agreden y asesinan.
- Queremos pedir que las instituciones pongan todos los mecanismos necesarios y los recursos a su alcance para luchar contra ello.
- Que los afectados puedan disponer de una respuesta inmediata y efectiva cuando soliciten ayuda, que se garantice su seguridad y se contribuya a lograr su bienestar y el de sus hijos e hijas.
- Que se pongan en marcha programas de atención dirigidos a conseguir una sociedad libre de violencia.

- Y de forma especial, nos gustaría pedir que todas las instituciones se coordinen para abordar este problema con respecto a todos los menores que son víctimas de la violencia de género, que se organicen programas de educación y atención psicológica.

➤ **Conclusión**

Para finalizar, queríamos manifestar el apoyo del San Felipe Neri para con todas las víctimas de este ruin maltrato. Nunca olvidéis, nunca, que si estáis aquí es gracia a una mujer que lo dio todo por traeros a este mundo.

¡Es cierto! No podemos cambiar el mundo nosotros solos, pero quizá si podemos impartir justicia en nuestro entorno. Y queríamos deciros a vosotras, luchadoras, que no os rindáis. Seguid creyendo en el mundo, no estáis solas. Alzad vuestra voz, no os calléis nunca más, no tapéis vuestras heridas y, como dice una canción, luchad por vivir VUESTRA vida.

#NIUNAMÁS

María Bonilla

Pilar Chaichio

Laura Contreras

Alejandro Montoro